



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΦΙΛΟΣΟΦΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
ΤΜΗΜΑ ΦΙΛΟΣΟΦΙΑΣ-ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ-ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΠΜΣ «Θεωρία, Πράξη και Αξιολόγηση του Εκπαιδευτικού Έργου»
Κατεύθυνση «Ειδική Αγωγή»

ΤΙΤΛΟΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ: «Ένα Πρόγραμμα που Αξιοποιεί Τεχνικές της Εφαρμοσμένης Ανάλυσης Συμπεριφοράς για την Ενίσχυση των Κινητικών Δεξιοτήτων σε Παιδιά με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος»

ΕΠΟΠΤΡΙΑ: Καθ. Αγγελική Γενά

Συν-επιβλέποντες: Πέτρος Γαλάνης και Εριφύλλη Τσιρέμπολου

Μεταπτυχιακός φοιτητής: Σπύρος Γιαννάτος

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Τα άτομα με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος εμφανίζουν δυσκολίες στη συμμετοχή τους σε κινητικές και αθλητικές δραστηριότητες. Τα ελλείμματα στην κίνηση ορθώνουν δυσκολίες τόσο σε δραστηριότητες καθημερινής διαβίωσης, όσο και σε ψυχαγωγικές και αθλητικές δραστηριότητες, οι οποίες σχετίζονται άμεσα με τη σωματική και ψυχική υγεία, καθώς, επίσης και με το βαθμό της κοινωνικής ένταξης που τα άτομα αυτά απολαμβάνουν.

Σκοπός της παρούσας έρευνας ήταν να διερευνήσει την αποτελεσματικότητα μιας συμπεριφορικής-αναλυτικής παρέμβασης, η οποία, μέσω της συστηματικής άσκησης και της παροχής τμηματικής βοήθειας και κοινωνικής ενίσχυσης επεδίωκε να βελτιώσει την ισορροπία του σώματος και τη μυϊκή δύναμη τριών αγοριών με ΔΑΦ, ηλικίας, κατά μέσο όρο, 6 ετών.

Η αποτελεσματικότητα της παρέμβασης αποδείχθηκε μέσω ενός πειραματικού σχεδιασμού με πολλαπλές γραμμές βάσης ανά συμμετέχοντα (multiple baseline design across subjects). Συγκεκριμένα, οι τρεις συμμετέχοντες, μετά την εισαγωγή της παρέμβασης, και σε αντιδιαστολή με τις επιδόσεις τους κατά τη γραμμή βάσης, ήταν σε θέση να διατηρήσουν το σώμα τους στη σωστή θέση ισορροπίας στηριζόμενοι στο ένα πόδι ή σε μη σταθερές επιφάνειες και να εκτελέσουν με σωστή τεχνική ασκήσεις που ενεργοποιούσαν τους μύες του πυρήνα. Τα αποτελέσματα της παρέμβασης αξιολογήθηκαν ως πολύ θετικά και επιπλέον επιβεβαιώθηκε η σημασία τους για τη φυσική κατάσταση των συμμετεχόντων από 34 ανεξάρτητους κριτές (επίτευξη κοινωνικής εγκυρότητας).

Λέξεις κλειδιά: Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος, Κινητικές δεξιότητες, Φυσική αγωγή